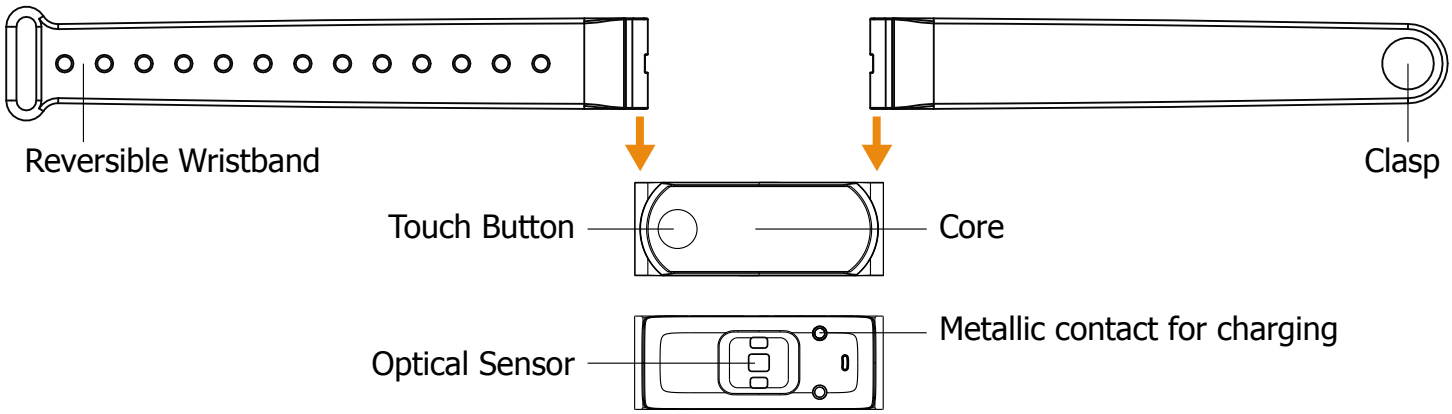
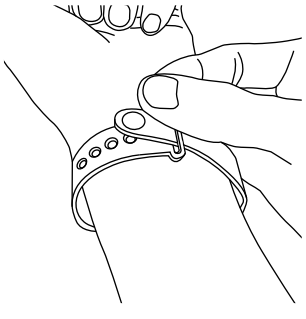
Device Overview



How to wear your Q-Band HR+?

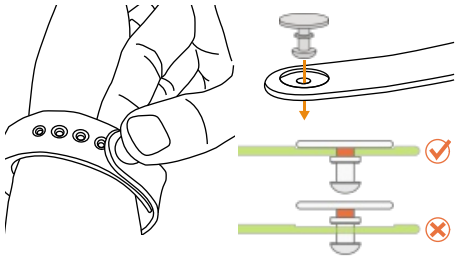
1 Wear Q-Band HR+ on your wrist



Video Demo

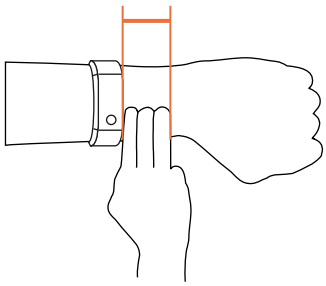
Put on the wristband with the screen facing up and the band wrapped around your wrist. Slide one band through the loop of the other band, and align the clasp along the band to find the holes where best fit the clasps.
Video Demo:
http://ww2.voiis.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus

2 Fasten Q-Band HR+ with clasp



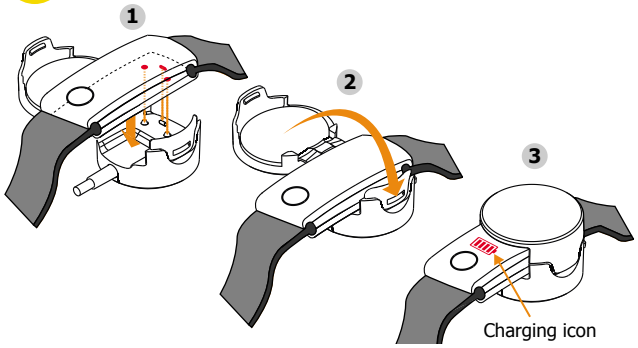
Squeeze both clasps into the holes on the wristband until you hear a click, indicating the band is securely fastened.
Note: The wristbands are both replaceable and reversible.

3 Detecting your Heart Rate



1. Please make sure the wristband is worn as tightly as possible on the wrist without any discomfort, in order to enhance the accuracy of heart rate signals that are detected.
2. Wear the wristband three fingers away from your wrist. When "-----" text appears on the screen, please stay still briefly for about 10 seconds to obtain a heart rate reading.

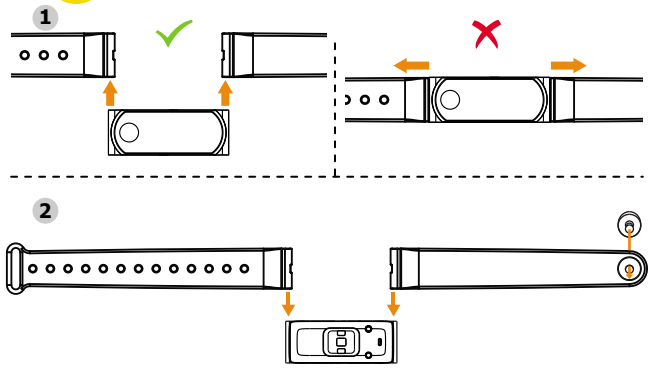
4 Charge your Q-Band HR+



To charge your Q-Band HR+, place it in the charging box at the other end of the USB cable. Close the box afterwards, and make sure the Q-Band HR+ is securely covered. Plug the USB connector to either a PC or power adapter to start charging.

Important Notice:
The product is shipped with the screen and keys locked, and will be unlocked once it is charged via USB connection. Please make sure the "Charging" icon appears while it is being charged, indicating the device is connected correctly and getting charged.

5 Change the wristband



1. Remove the wristbands by sliding out both bands from the slots on both sides of the core.
2. Insert the new bands into the slots on both sides of the core.

Important Notice:
Failure to follow the instructions above might cause damage to the device.

Get Started with Q-Band HR+

1 Download i-gotU Life App

Download i-gotU Life app from Google Play or App Store on your smartphone:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife
http://appstore.com/igotulife

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

Apk download: http://global.mobileaction.com/download/apk

Supported Device

- Any Android smartphone (v4.3 and up) with built-in 4.0 Bluetooth connectivity; or
- iPhone 4s and later models, iPad 2 and later models, and iPod Touch (all with iOS version 7.0 and up).
- A complete list of supported smartphone models or mobile devices can be found at: http://ww2.voiis.com/qband/devices.html

2 Set up Q-Band HR+

Your Q-Band HR+ can be configured directly on the i-gotU Life app.

First time setup:

1. Charge the device to unlock the key and screen.
2. Open the i-gotU Life app.
3. A Setup Wizard will be launched automatically.
4. Follow the on-screen instructions to proceed with more settings.

Set up a new device from Settings:

1. Open the i-gotU Life app.
2. Tap the app icon at the upper left corner to open function menu.
3. Choose Settings.
4. Tap Setup New Device under MORE DEVICE SETTINGS.
5. Follow the on-screen instructions to continue.

Note

Your personal information is used to calculate your Base Metabolic Rate (BMR), which determines your calories burned.

3 Start Using Q-Band HR+

1. Switch between different function modes

1. Tap the button twice to wake up the device screen.
2. Long-press the button on the Q-Band HR+ until you see 4 icons on the screen for mode selection.
3. Tap the button twice to switch mode.
4. You'll be entering the selected mode in 3 seconds.

2. Change display information

Information shown on the screen will vary as you press the button on the Q-Band HR+ to toggle between screens.

3. Q-Band HR+ modes

- **Daily mode:** Analyzes your daily data, including steps taken and calories burned.
- **Sleep mode:** Tracks your sleep pattern and quality.
- **Sports mode:** Starts a workout and displays information including duration, steps taken, calories burned, and distance traveled during the workout.
- **Nap mode:** Awakes you via vibration after a short nap.

4 Features of Q-Band HR+ & i-gotU Life App

Silent Alarm

Silent alarm of Q-Band HR+ gives you a wake-up alert via soft vibrations. While in the sleep mode, the alarm can be dismissed by long-pressing the button on Q-Band HR+. By pressing the button once, the alarm will not be dismissed but alert you again in 5 minutes. Alarm settings can be changed in: open i-gotU Life app > Menu > Silent Alarm.

Notification

You will be notified with incoming calls, SMS, E-Mail, or alerts from the social apps via vibration. When notified about an incoming call on an Android smartphone, you may reject the call by long-pressing the button on Q-Band HR+. Notification can be set up from: i-gotU Life App Menu -> Notification.

Online Help

Android: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=en
iOS: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=en&platform=ios

Manual download

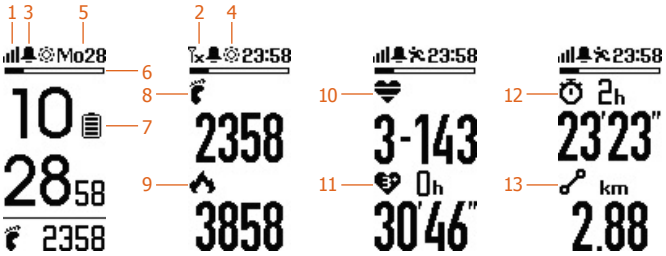
http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

Frequently Asked Questions

http://www.mobileaction.com/Q68HR-FAQ

5 Screen Description

1 Connecting
2 Disconnected
3 Alarm
4 Daily Mode
5 Date
6 Overall Progress (the average of Calories + Steps)
7 Battery Status
8 Steps
9 Calories
10 Heart Rate
11 Aerobic (Zone 3 and above)
12 Duration
13 Distance



Important Notice

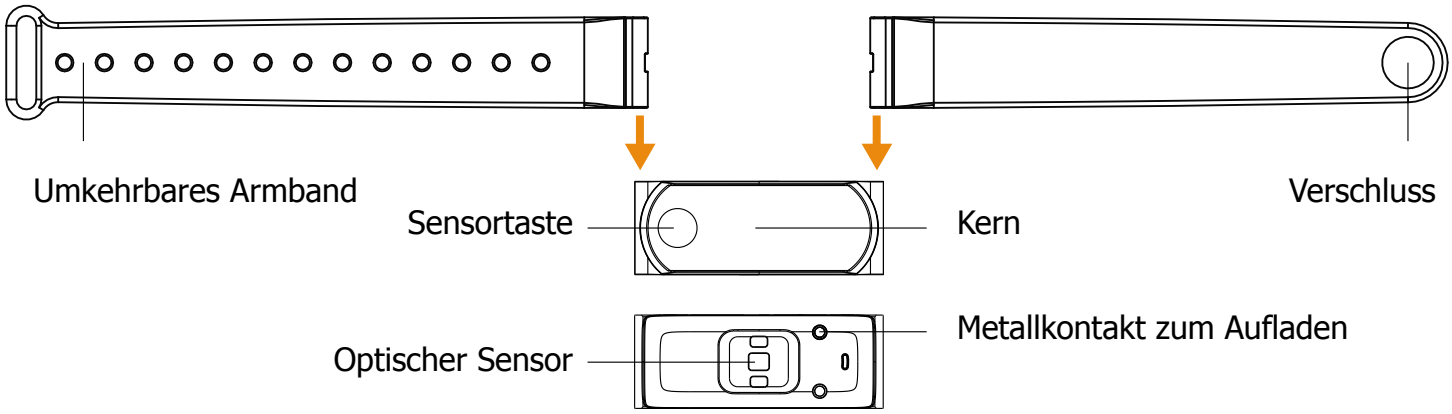
1. Please make sure your Q-Band HR+ is fully charged when used for the first time. It takes about 2 hours before it is fully charged.
2. Although the device is usable in the rain, its use under water is prohibited. Please avoid showering or sauna/steam bathing because high temperature, steam and water jet may cause damage to the device.
3. Please do not use any corrosive chemical to clean the device.
4. The built-in Li-Polymer Battery might be damaged if it remains low voltage for a long time. It is suggested that you charge the battery once every three months to prolong the battery's lifetime, even though you don't use the device very often or do not plan to use it for a while.

Recycling Information
Note on environmental protection:
After the implementation of the European Directive 2012/19/EU and 2006/66/EU in the national legal system, the following applies: Electric and electronic devices as well as batteries must not be disposed of with household waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices as well as batteries at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilising old devices/batteries, you are making an important contribution to protecting our environment.

Declaration of Conformity
Hereby, Hama GmbH & Co KG declares that the radio equipment type [00137431] is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.hama.com -> 00137431 -> Downloads.

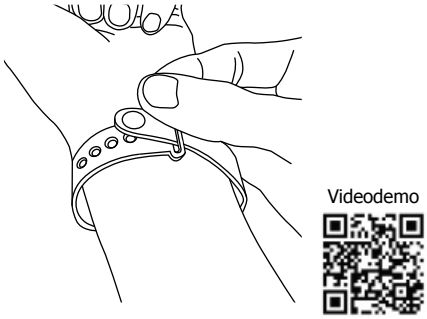
Frequency band(s)	2402 – 2408 MHz
Maximum radio-frequency power transmitted	0.55 mW EIRP

Geräteübersicht



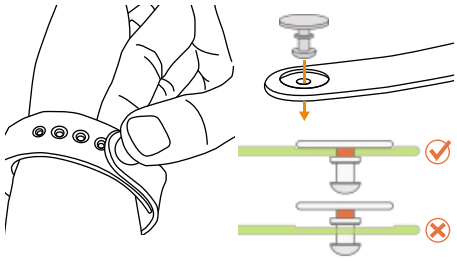
Wie tragen Sie Ihr Q-Band HR+?

1 Q-Band HR+ an Ihrem Handgelenk tragen



Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Schieben Sie ein Band durch die Schlaufe am anderen Band und richten Sie den Verschluss entsprechend dem Durchmesser des Handgelenks an den Löchern im Band aus.
Videodemo:
http://ww2.voiis.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-Plus

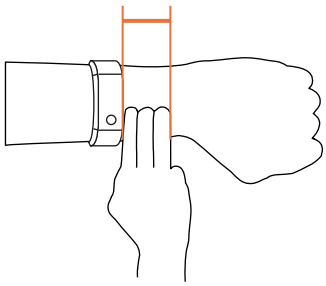
2 Q-Band HR+ mit Verschluss befestigen



Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

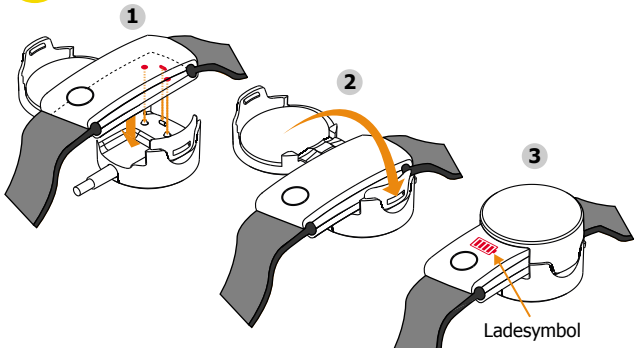
Hinweis: Die Armbänder sind sowohl austausch- als auch umkehrbar.

3 Ihre Herzfrequenz erkennen



1. Bitte stellen Sie zur Verbesserung der Genauigkeit der erkannten Herzfrequenzsignale sicher, dass das Armband so fest wie möglich am Handgelenk getragen wird, ohne Unannehmlichkeiten zu bereiten.
2. Tragen Sie das Armband drei Finger von Ihrem Handgelenk entfernt. Wenn der Text "-----" am Bildschirm erscheint, bewegen Sie sich etwa 10 Sekunden nicht, damit die Herzfrequenz gemessen wird.

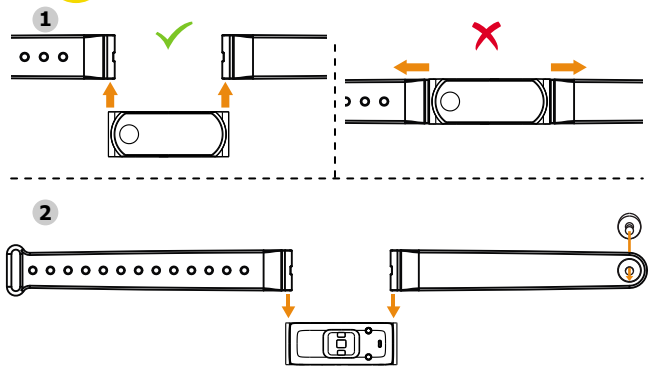
4 Q-Band HR+ aufladen



Zum Aufladen Ihres Q-Band HR+ platzieren Sie es in der Ladeschale am anderen Ende des USB-Kabels. Schließen Sie die Schale anschließend; stellen Sie sicher, dass das Q-Band HR+ richtig abgedeckt ist. Schließen Sie den USB-Stecker zum Starten des Aufladens an einem PC oder Netzteil an.

Wichtiger Hinweis:
Bei Auslieferung des Produktes sind Bildschirm und Tasten gesperrt. Sie werden entsperrt, sobald das Gerät per USB-Verbindung aufgeladen wird. Bitte achten Sie darauf, dass während des Aufladens das "Ladesymbol" eingeblendet wird, da dies anzeigt, dass das Gerät richtig angeschlossen ist und aufgeladen wird.

5 Armband wechseln



1. Entfernen Sie die Armbänder, indem Sie beide Bänder aus den Schlitzen auf beiden Seiten des Kerns herausschieben.
2. Stecken Sie die neuen Bänder in die Schlitze auf beiden Seiten des Kerns.

Wichtiger Hinweis:
Bei Nichtbeachtung der obigen Anweisungen kann das Gerät beschädigt werden.

Erste Schritte mit dem Q-Band HR+

1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife
http://appstore.com/igotulife

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

APK-Download: http://global.mobileaction.com/download/apk

Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter: http://ww2.voiis.com/qband/devices.html

2 Q-Band HR+ einrichten

Ihr Q-Band HR+ kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

Erste Einrichtung:

1. Laden Sie das Gerät zur Freigabe von Tasten und Bildschirm auf.
2. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
3. Ein Einrichtungsassistent wird automatisch gestartet.
4. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des Funktionsmenüs auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie Einstellungen.
4. Tippen Sie unter WEITERE GERÄTEEINSTELLUNGEN auf Neues Gerät einrichten.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

3 Q-Band HR+ in Betrieb nehmen

1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Tippen Sie zum Aufwecken des Gerätebildschirms zweimal auf die Taste.
2. Halten Sie die Taste am Q-Band HR+ gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
3. Tippen Sie zum Wechseln des Modus zweimal auf die Taste.
4. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

2. Anzeigeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band HR+ zwischen den Bildschirmen umschalten.

3. Q-Band HR+-Modi

Täglichmodus:
Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien.

Schlafmodus:
Überwacht Schlafverhalten und -qualität.

Sportmodus:
Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien und während des Trainings zurückgelegter Strecke.

Nickerchenmodus:
Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

4 Funktionen von Q-Band HR+ & i-gotU Life-App

Stiller Alarm

Der Stiller Alarm von Q-Band HR+ weckt Sie durch sanfte Vibrationen. Im Schlafmodus kann der Alarm durch lange Betätigung der Taste am Q-Band HR+ deaktiviert werden. Wenn Sie die Taste nur kurz drücken, wird der Alarm nicht deaktiviert, sondern um 5 Minuten verzögert. Ändern Sie Alarmeinstellungen nach Bedarf unter: App i-gotU Life öffnen > Menü > Stiller Alarm.

Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Bei Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf an einem Android-Smartphone können Sie den Anruf ablehnen, indem Sie die Taste am Q-Band HR+ lange drücken. Benachrichtigung ist einstellbar unter: i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung.

Online-Hilfe

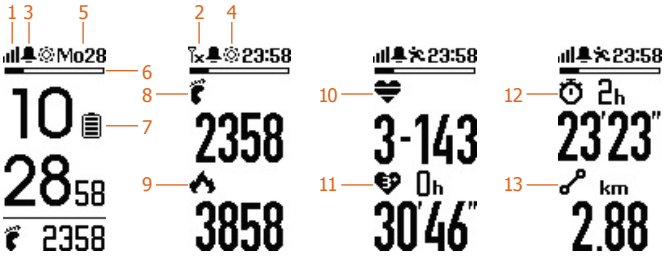
Android: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de
iOS: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios

Handbuch-Download

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

5 Bildschirmbeschreibung

1 Verbindung wird hergestellt
2 Getrennt
3 Alarm
4 Täglichmodus
5 Datum
6 Gesamtfortschritt (Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
7 Akkustand
8 Schritte
9 Kalorien
10 Herzfrequenz
11 Aerobik (Bereich 3 und darüber)
12 Dauer
13 Entfernung



Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band HR+ bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.

Entsorgungshinweise
Hinweis zum Umweltschutz:
Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinien 2012/19/EU und 2006/66/EG in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte sowie Batterien am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten/Batterien leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt.

Konformitätserklärung
Hiermit erklärt die Hama GmbH & Co KG, dass der Funkanlagentyp [00137431] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: www.hama.com -> 00137431 -> Downloads.

Frequenzband/Frequenzbänder	2402 – 2408 MHz
Abgestrahlte maximale Sendeleistung	0.55 mW EIRP